

S p o r t t a g
der Turn- und Gymnastikabteilung des
TSV 1865

Programm:

9: 45 Uhr	Begrüßung	
	Halle 1	Halle 2
10:00 Uhr	Step - Aerobic <i>Christiane</i>	
10:30 Uhr	Box-Kick-Fit	
	Pilates <i>Barbara</i>	
11:15 Uhr	Haltungsschule <i>Monika</i>	
11:35 Uhr	Stretching <i>Christine</i>	
12:00	Pause	
12:45 Uhr	HipHop Vorführung	
13:00 Uhr	Koordination <i>Valentina</i>	Kinderturnen
13:30 Uhr	Skigymnastik <i>Reinhard</i>	Spiel und Spaß
14:00 Uhr	Wirbelsäule <i>Fred</i>	für Kinder ab
14:20 Uhr	Kräftigung <i>Ulli</i>	ca. 4 Jahre
14:40 Uhr	Entspannung <i>Karin</i>	<i>Christiane</i>
15:00 Uhr	Abschlusstanz für alle	

ab 15:15 Uhr Kaffee und Kuchen

ca. 17:00 Ende

**am 14. Januar 2006 in der Schulturnhalle
Dachau Ost, Anton Günter Str. 1**

Bitte denken Sie an Brotzeit und Getränke! Falls vorhanden bringen Sie bitte eine Gymnastikmatte und ein Step mit.

Unkostenbeitrag: 3.-€ Mitglieder, 5.-€ Nichtmitglieder