



NEU! *NEU!* *NEU!* *Neu!* *NEU!* *NEU!*

Anfänger-Kurs für Taekwondo-Breitensport

Sie wollten schon immer mal eine Kampfsportart ausprobieren? Dann sind sie bei uns richtig. Sie haben aber Bedenken wegen der Fitness oder des Einstiegsalters? Oder weil unsere Taekwondo-Abteilung als Wettkampfverein und Leistungssport bekannt ist und als erfolgreichste Abteilung im Landkreis Dachau einen hervorragenden Ruf genießt.

Es muss nicht jeder gleich Leistungssport betreiben, denn Taekwondo ist sehr vielseitig, im Breitensport-Sektor hat jeder die Möglichkeit, einzusteigen. Wir bieten Ihnen im Rahmen eines Anfänger-Kurses mit einem unserer langjährigen, erfolgreichen Breitensporttrainern an, die Grundlagen mit allen Facetten kennen zu lernen.

**Der Kurs umfasst 10 Trainingseinheiten, einmal die Woche immer Donnerstags.
Trainiert wird barfuß in bequemer Sportkleidung. Mindestalter: 16 Jahre**

**Kursbeginn: Donnerstag, 29. September 2011
jeweils von 19.15 bis 20.15 Uhr**

Kursort: Sporthalle Alte Römerstr. 45, 85221 Dachau

Kursbeitrag: Pro Teilnehmer 80,- € , zu entrichten beim ersten Training.

Anmeldung: per E-Mail unter tkd@dachau-mail.de oder
telefonisch: 08131/292099
im Training bei Jürgen

Wir freuen uns, Sie in unserem "Dojang" begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen zur Abteilung unter: www.taekwondo-dachau.de



Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG

